

# **«Помните, что у каждого из нас есть возможность помочь другому!»**

В настоящее время все мы переживаем беспрецедентные последствия глобальной чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, вызванной COVID-19, военно-политическими вызовами и угрозами вокруг Республики Беларусь, экономическими проблемами, да и просто проблемами житейскими, которые влияют на наше психическое здоровье. Уровень тревожности, страха, изоляции, социальной дистанцированности и ограничений, неуверенности и эмоциональных расстройств – это всё то, что испытывают многие из нас в последнее время и то, что хочется взять под контроль. Наверное, поэтому в свое время (10.10.1992) был учрежден Всемирный день психического здоровья, в рамках которого была поставлена задача повышения информированности людей о возможных путях решения возникающих у них психических проблем.

Конечно, студенты ФЭМ – не врачи. Но все-таки по инициативе профбюро они решили в очередной раз доказать, что дружеская атмосфера – это тоже во многом залог психического здоровья ФЭМовцев, да и не только их, проведя акцию «Помните, что у каждого из нас есть возможность помочь другому!». А ведь это порой так просто! Внимание, забота, взаимовыручка, да и просто умение выслушать и посочувствовать другому человеку – именно такими были основные послы всех участников акции.