«Мы против зависимостей»

В рамках недели профилактики вредных привычек и зависимостей в молодежной среде для первокурсников факультета экономики и менеджмента была организована диалоговая площадка на тему «Мы против зависимостей», модераторами на которой выступили врач общей практики высшей категории Саевич В.В. и декан факультета Петриченко Е.В.

Как известно, зависимость – это несамостоятельность, привязанность к чему-то, которая дает человеку возможность чувствовать себя удовлетворенным, не прилагая к этому усилий. А зависимостей сегодня очень много (телефономания, компьютерная зависимость, табакокурение, курение электронных сигарет, употребление наркотических веществ и алкоголя), каждая из которых мешает человеку жить, работать, учиться, отдыхать. Все мысли зависимого направлены на удовлетворение своих потребностей, и потому зависимый человек может потерять многое, а, главное, – здоровье. Именно об этом сегодня шел оживленный разговор со студентами.

И главный вывод встречи, с которым согласились все ее участники, – нужно прилагать максимум усилий для будущего без зависимостей, чтобы жизнь была наполнена только яркими красками возможностей!